



Brevetzwemmen

Eén keer in de maand is er brevetzwemmen en wel op de eerste dinsdag van de maand tijdens het trainingsuur van 18.30 – 19.30 uur. Op dit trainingsuur worden alle zwemleden verwacht, dus recreatieve zwemmers en wedstrijdzwemmers van alle leeftijden.

Het gaat hierbij om persoonlijke tijden die steeds verbeterd kunnen worden, en als je aan de gestelde limiet voldoet, krijg je een zwembrevet. Deze limieten A,B,C en D zijn door de KNZB vast gesteld. Voor de 25 meter afstanden hebben we de E,F en G brevetten er bij gemaakt en bij de 50 meter en 100meter zijn nog E en F brevetten toegevoegd. Bij de 200 meter en 400 meter is alleen het E brevet er bij gekomen. Deze E,F en G brevetten zijn er bij gekomen zodat de kinderen in het begin ook sneller een brevet kunnen krijgen. Dit geeft dan een bemoediging naar de zwemmer toe.

Er zijn voor jongens andere limieten dan voor meisjes.

Een limiet is gebonden aan de geboorte jaar en geslacht. Dus denk erom elk jaar worden bij het ouder worden de limieten ook sneller.

Ga er niet van uit dat je alle brevetten zomaar even haalt, want vaak duurt het wel een poos voor je zover bent. Heel vaak zie je dat kinderen aanleg hebben voor een bepaalde slag. Bij de ene zal dit de rugslag zijn, bij de ander de vrije slag en voor weer iemand anders de schoolslag.

TC PZK "Hatweeo"
Technische Commissie
Menno Broekman