



Uitnodiging voor de LAC 2 vrije slag wedstrijd op zondag 22 november 2009 te Groningen of Zuidbroek. Hierover welke plaats definitief bekend is krijgen jullie hiervan bericht.

Bij deze nodigen wij jullie uit voor de LAC 2 vrije slag deze zullen gehouden worden in de **Parrel te Groningen of van der Valk te Zuidbroek**

Aanvang: **13.00 uur Groningen en Zuidbroek 14.40 uur**

Inzwemmen: **12.30 uur Groningen en Zuidbroek 13.30 uur**

Men dient af te zeggen voor **vrijdag 30 oktober 2009**. Daarna moet de wedstrijd betaald worden ook als je je ziek meld.

Als je te laat bent met afzeggen volgt er een boete van de KNZB en die moet je zelf betalen!!!

Je dient 45 minuten voor de wedstrijd aanwezig te zijn, dus **zondag 22 november om 12.15 uur te Groningen en 13.15 uur te Zuidbroek.**

Bij ziekte op tijd doorgeven, want de boetes zijn €7,35 per start nu, dus als je 3 x start dan is dat € 22,05 aan boete van de KNZB.

Wedstrijdkosten per dag: voor de **800m € 4,--** en voor de **1500m € 6,--**

Ploegleiders : Menno

Menno Broekman : 0597-675767 of 06-22981413

We hopen op jullie aanwezigheid en wensen jullie een sportieve en succesvolle wedstrijd.

